

健康投資評価指標

項目		目標	2023年度 712名		2024年度 690名		2025年度 691名	
			該当者	全体平均値	該当者	全体平均値	該当者	全体平均値
BMI適正値維持者率	BMI 18.5～25未満の者	70%	483	67.8	445	64.5	439	63.5
喫煙率		20%	280	39.3	284	41.1	281	40.6
運動習慣者比率	1週間に2回、1回あたり30分以上の運動を実施している	30%	182	25.6	171	24.7	198	28.6
睡眠による休養が取れている		70%	504	70.8	483	48.3	408	59
飲酒習慣	頻度が時々または毎日かつ飲酒日の1日当りの飲酒量2合以上/毎	5%	78	10.9	60	8.6	57	8.2
血圧リスク	収縮期血圧140mmHg以上または拡張期血圧90mmHg以上	0%	107	15	97	14	43	6.2
血糖リスク	空腹時血糖が100mg/dl以上の人	0%	89	12.5	91	13.1	81	11.7

* 集計データ…当社：健康診断データより集計/平均値：健康経営度調査結果データより抜粋

項目		目標	2023年	2024年	2025年
定期健康診断受診率		100%	100%	100%	100%
特定保健指導受診率		100%			
ストレスチェック受検率		100%			
再検査受診率		90%			
アブセンティーズム ※1	病気やケガ、メンタル不調などにより不在の状態	0.3日	0.6日	0.6日	0.4日
プレゼンティーズム ※2	病気やけががないときに発揮できる仕事の出来を100%として、過去4週間の自身の仕事の評価	85%			82.5%

全国平均84.9%

※1：疾病等による欠勤・休職日数の全従業員の平均値

※2：プレゼンティーズム測定について：SPQ（Single-Item Presenteeism Question 東大 1項目版）