

ネットトヨタ栃木 健康経営戦略マップ

健康課題	健康施策	健康施策の取組状況に関する指標	従業員の意識変容・行動変容に関する指標	健康関連の重点指標	健康経営の目標
<p>健康状態の改善 (肥満・血圧・肝機能・糖尿病リスク)</p> <p>健診結果の数値が全国平均を上回っている</p>	<p>血圧計や血管年齢測定器、体組成計を設置し、常に自身の健康状態を意識・把握</p> <p>定期健康診断後、受診勧奨の強化</p>	<p>・適正体重者率の改善 (BMI 18.5以上25.0未満)</p> <p>目標70%(2024年64%)</p> <p>・健診後の保健指導受診率</p>	<p>有所見者率の低減</p> <p>2025年 全国平均並み</p>	<p>プレゼンティーズム (出勤しているが心身の問題を抱えている状態)の低減</p>	
<p>喫煙率が圧倒的に高い</p> <p>2023年 39% 2024年 41% 2025年 41%</p>	<p>社内喫煙ルールの徹底</p> <p>就業時間内の全面禁煙 毎週1回から実施</p>	<p>就業時間内の全面禁煙日数</p> <p>最終目標：全営業日</p>	<p>喫煙率の低下(2027年30%以下)</p> <p>健康リテラシーの向上</p>		<p>従業員の健康増進とパフォーマンス向上</p>
<p>生活習慣病対策 (運動・食事・飲酒・睡眠)</p> <p>運動習慣のある割合が27%と低い</p>	<p>運動機会の増加・食生活改善のサポート</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ウォーキングイベント実施 ・スニーカー着用の推進 ・階段利用の推奨 ・昼休みにストレッチ実施 ・設置型社食の運用 	<p>昼休みのストレッチ参加率50%</p> <p>ウォーキングイベント参加者率30%</p> <p>設置型社食利用率60%</p>	<p>健全な生活習慣の取得</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日々の活動を記録し生活リズムを整える ・健康的な食生活を送る <p>社員の割合の向上</p>	<p>アブセンティーズム (体調不良で就労困難となり休職している状態)の低減</p>	<p>従業員が生き生きと働く環境が整っている</p>
<p>メンタルヘルス対策</p>	<p>メンタル不調者に対し産業医面談実施</p> <p>相談窓口の設置と周知</p> <p>ストレスチェック実施</p>	<p>メンタルヘルス研修</p> <p>参加者数100%</p> <p>ストレスチェック実施率100%</p>	<p>休業率・離職率の低減</p> <p>高ストレス者率の減少</p>	<p>ワークエンゲージメント (従業員が仕事に対して前向きに充実した状態で働いている)</p>	
<p>ワークライフバランスの充実</p>	<p>適切な働き方の実現に向けた取り組み</p> <p>残業時間削減活動・育児制度の利用促進</p> <p>仕事と育児・介護の両立支援(利用可能期間延長)</p>	<p>平均月間所定外労働時間削減</p> <p>年次有給休暇取得率向上100%</p> <p>男性育児休暇取得率向上100%</p>		<p>2025年</p> <p>2026年 3.5以上</p>	
<p>女性の健康増進支援</p>	<p>メディカル休暇(有給の生理休暇)の設置</p> <p>女性向け健康セミナーの実施</p> <p>生理痛体験会実施(男性幹部社員対象)</p>	<p>各種休暇制度の取得率向上</p> <p>女性向け健康セミナー実施率100%</p>			

社会的価値

健康経営に取り組むことで、医療費の削減等地域全体の健康水準向上に貢献できる

企業価値

従業員一人ひとりが健康で生き生きと働くことが、地域に貢献する事業基盤となる